



Bedürfnisse und Werte

Physisches Sein

Bewegung
Körpertraining, Aktivität
Gesundheit
Körperkontakt
Zärtlichkeit, Sexualität
Luft
Nahrung
Wasser
Ruhe
Schutz
Unterkunft

Ich für mich

Authentizität
Das Leben feiern
Die Entstehung des Lebens.
Die Erfüllung von Träumen
Freiheit
Identität
Kreativität
Mut
Selbstwert
Sinn
Trauern
um geliebte Menschen ..., um Träume ..., ...
Träume | Ziele | Werte
wählen
Pläne für die Erfüllung entwickeln
Weiterentwicklung
Herausforderung, Bildung

Spiritualität

Frieden
innerer Frieden
Harmonie
Inspiration
Ordnung
im Sinne von Struktur und Klarheit
Schönheit

Miteinander

Akzeptieren
Austausch
Balance
Geben und Nehmen, Sprechen und Zuhören,
Arbeit und Freizeit, Aktivität und Ruhe
Ehrlichkeit
Aufrichtigkeit, Offenheit
Emotionale Sicherheit
Empathie
Einfühlsamkeit, Mitgefühl
Ernst genommen werden
Geborgenheit
Gemeinschaft
Gleichwertigkeit
Klarheit
Liebe
Menschlichkeit
Mitgestalten
Nähe
Partnerschaftlicher Umgang
Privatsphäre
Respekt
gehört und gesehen werden
Rücksichtnahme
Verständnis
Vertrauen
Wahrgenommen werden
Wertschätzung
Zugehörigkeit
Zum Leben beitragen
Großzügigkeit, Wohlwollen

Spiel

Einfachheit
Leichtigkeit, Lockerheit
Flexibilität
Freude
Lachen
Humor

nach dem Bedürfniskartenset von www.sprache-verbindet.at